Actividades complementarias

Actividades de casos prácticos

**Pregunta 1**

Clasifica las siguientes profesiones o situaciones laborales e identifica los factores de riesgo que pueden afectarles. Después clasifícalos según sean de tipo ambiental, psicosocial, ergonómico o de las condiciones de seguridad.

* Un artesano que realiza forjados de hierro:

**Ambiental**: temperaturas extremas, ruido elevado.

**Ergonomico**: manipulación manual de cargas pesadas, posturas forzadas.

**Condiciones** de seguridad: riego de cortes, quemaduras.

* Un guardia de seguridad nocturno.

**Ambiental**: Exposición a condiciones climáticas adversas (frío, lluvia), falta de iluminación adecuada.

**Psicosocial**: Estrés por trabajo a turnos, aislamiento social, riesgo de agresiones físicas.

**Ergonómico**: Largas horas de pie, posturas estáticas2.

**Condiciones** **de** **seguridad**: Riesgo de enfrentamientos con individuos agresivos, accidentes por caídas.

* Un administrativo que trabaja en el departamento de atención al cliente de una empresa.

**Ambiental**: Calidad del aire en oficinas, iluminación inadecuada.

**Psicosocial**: Estrés por carga de trabajo, presión por cumplir plazos, trato con clientes difíciles.

**Ergonómico**: Posturas sedentarias prolongadas, uso continuo de pantallas.

**Condiciones** de seguridad: Riesgo de caídas, golpes con mobiliario.

**Pregunta 2**

Francisco ha sido contratado a trabajar en una empresa de pintado y de reparación de planchas de automóviles. ¿Qué obligaciones en materia de seguridad y prevención tiene el empresario con el trabajador el día de su incorporación al trabajo?

Proporcionar formación en prevención de riesgos laborales, entregar equipos de protección individual, realizar exámenes médicos iniciales, asegurar condiciones de trabajo seguras.

**Pregunta 3**

Un peón que trabaja en una carpintería se niega a utilizar los guantes protectores y la máscara protectora que le ofrece la empresa argumentando que le son molestos para poder realizar su trabajo correctamente y que él mismo se hace responsable de su propia seguridad. ¿Puede negarse a utilizar el equipo de seguridad? ¿Qué acciones puede realizar la empresa?

El trabajador no puede evitar las medidas de prevención, y no puede negarse. En este caso antes de dar de alta a nuevos trabajadores, les tienes dar un contrato con todas normas y que las deben cumplir.

**Pregunta 4**

Identifica si los siguientes supuestos son accidentes de trabajo argumentando la respuesta:

a) Accidente de tráfico que sufre un trabajador cuando se dirige hacia el lugar de trabajo tras salir de su domicilio: **Es un accidente de trabajo en itinere**

b) Caída de un trabajador desde una plataforma de trabajo en la que había una señal de prohibido el paso: **No es un accidente de trabajo, poque trabajador no ha cumplido las normas.**

c) Lumbalgia de un trabajador que se agrava al empujar cargas sin ayuda mecánica: **Es una enfermedad profesional y también se considera como accidente de trabajo.**

d) Depresión de una trabajadora víctima de acoso laboral por un compañero: **Es in accidente de trabajo porque daño relacionado directamente con el trabajo.**

**Pregunta 5**

Una doctora que trabaja en el servicio de urgencias de un hospital se queja de que no hay suficiente personal médico para atender a todos los pacientes de su departamento. Últimamente se encuentra muy nerviosa e irritable por la presión que recibe de su trabajo, por este motivo ha discutido con varios pacientes y compañeros.

Identifica qué tipo de factor de riesgo y que daño laboral puede estar sufriendo.

La doctora está sufriendo un riesgo psicosocial en plan de estrés, sobrecarga mental y eso puede causar burnout, insatisfacción, tener malos relaciones con compañeros.